

Certificado BePilates Aparatos

BePilates Formación ofrece un extenso programa que busca dar al alumno una preparación integral desde los conceptos básicos del método hasta la ejecución de ejercicios avanzados del método. Para lo anterior, la certificación se ha dividido en dos cursos de 350 hrs en total y un examen de evaluación.



1. CURSO NIVEL BASICO-INTERMEDIO. Total 180h
2. CURSO NIVEL INTERMEDIO-AVANZADO. Total 170h
3. EXAMEN FINAL

Los cursos se componen de un conjunto de clases teórica-prácticas impartidas por un profesor de BePilates, siempre en los aparatos.

Adicionalmente, el aprendizaje se complementa con prácticas supervisadas e individuales que el alumno realizará según su disponibilidad.

Salida laboral.

BODY evolution Pilates cuenta con 7 centros en Madrid, por lo que casi continuamente, necesitamos profesores para alguno de nuestros centros ya sea realizando sustituciones o para entrar en la plantilla de manera permanente. Evidentemente nos nutriremos exclusivamente de los alumnos certificados en BODY evolution Pilates que deseen trabajar con nosotros.

Curso BePilates Aparatos I (Nivel básico-intermedio)

Objetivo del curso:

Que el monitor conozca las rutinas básica e intermedia en los distintos aparatos (*reformer, cadillac, y ladder barrel*), así como las modificaciones que se deben realizar para adaptar los ejercicios a las necesidades de cada cliente.

Al terminar el monitor estará capacitado para impartir clases tanto individuales (un solo cliente) como a pequeños grupos de clientes en los distintos aparatos (*reformer, cadillac y ladder barrel*).

El alumno aprenderá:

1. Los conocimientos teóricos y prácticos del método.
2. Preparar un programa para cada cliente o clase semiprivada
3. Modificar los ejercicios de forma efectiva según necesidad del cliente.
4. Saber comunicar las correcciones necesarias para evitar lesiones.

Durante el curso se analizarán los principios posturales y biomecánicos del método: respiración, alineación, control del centro, alargamiento, movilización, estabilización e integración.

Introducción al método con aparatos, posicionamiento del PMA, ejercicios básico-intermedios en aparatos, clases de iniciación y progresión a otros niveles, secuencia de ejercicios y orden de aprendizaje, correcciones efectivas, organización de clases, adaptaciones según patologías.

Fechas y horarios:



Cinco fines de semana:
10-11 y 24-25 de mayo,
7- 8, 21-22 y 28-29
de junio

Sábados de 9.00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 hrs.
Domingo de 10:00 a 14:00 hrs.

Pregunta por nuestros próximos cursos para junio y septiembre de 2008

Composición horaria del curso: 180 hrs (65h teóricas, 115 prácticas).

Teoría (en aparatos)	65 hrs.
Visualización	25 hrs.
Recibir clases en el estudio	15 hrs.
Dar clases	15 hrs.
Practica Individual	60 hrs.

Lugar:



Estudio BODY evolution Pilates
Tampico 40
28027 Madrid

Pre requisitos para tomar el curso:

Curso Mat en este u otro centro de pilates.
Conocimientos básicos de anatomía
20 horas de clases en aparatos

Precios:

Matricula	97€
Curso Aparatos (120 hrs.)	990€
Bono x 60 hrs. prácticas	300€

Inscripciones y Pagos:

Los pagos se pueden realizar en nuestras oficinas con mediante talón, transferencia bancaria., efectivo o tarjeta.

Para quedar debidamente inscrito el alumno deberá realizar el pago de la matricula correspondiente y enviar por email a sbpilates@yahoo.com el comprobante de la transferencia, indicando los siguientes datos:



- Nombre y los dos apellidos del alumno.
- Nombre del curso y fechas del mismo.
- Número de teléfono móvil
- *email* del alumno para ser recibir la confirmación.

Si deseas los datos para hacer la transferencia envía un email solicitándolo a sbpilates@yahoo.com

Reconocimiento y Certificaciones:

Se entregará un reconocimiento de asistencia al curso a todos aquellos alumnos que asistan, por lo menos, a un 80 por ciento de las sesiones de teoría.

Se entregará un **Certificado BePilates Aparatos** solamente a aquellos alumnos que completen los cursos Aparatos I y Aparatos II, que realicen las horas de prácticas y que aprueben el examen final.

BePILATES Formación

BODY evolution PILATES nace en el año 2002. Inicia en un solo centro, con la idea de dar a conocer el método de pilates. Seis años después, BODY evolution, cuenta con un original y efectivo sistema de estudios pilates.

Durante estos seis años se ha desarrollado un extenso y demandante programa de entrenamiento en todos los aparatos de pilates. El entrenamiento incluye conocimientos teóricos no sólo del método, sino también de aspectos fundamentales de anatomía, biomecánica, etc. Que ha servido para formar a diversas promociones de monitores.

BODY evolution ha decidido abrir sus programa de formación a todas aquellas personas que desean convertirse en monitores de aparatos. Con base en la experiencia y en las pautas establecidas por la *Pilates Method Alliance*.

El objetivo final es que el alumno salga tan preparado para trabajar como profesor de pilates, como nosotros exigimos a nuestros profesionales.

Pilates Method Alliance (PMA)

BODY evolution PILATES es miembro de la organización internacional más importante de estudios de pilates, la *Pilates Method Alliance (PMA)*. Organización que verifica la certificación y capacidad de los entrenadores que imparten pilates en los estudios de sus miembros.

Los contenidos de nuestros cursos siguen las pautas que se requieren para la obtención de la Certificación de la PMA.



Información del curso: 607 448 266